



EK SALUD CONTIGO · GUÍA DESCARGABLE

## Tarjeta FAST — Reconoce un ACV

Cada minuto cuenta. Guarda esta tarjeta donde la puedas ver rápido.

| Letra      | Qué observar                                                                    |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| F — Cara   | Pídele que sonría. ¿Un lado de la cara no se mueve igual?                       |
| A — Brazos | Pídele que levante ambos brazos. ¿Uno cae o se debilita?                        |
| S — Habla  | Pídele que repita una frase simple. ¿Suenan arrastradas o confusas?             |
| T — Tiempo | Si hay CUALQUIER signo positivo, anota la hora exacta y llama a emergencias ya. |

### Haz esto

Llama a emergencias de inmediato.  
Anota la hora exacta en que empezaron los síntomas.  
Mantén a la persona segura y acompañada.

### No hagas esto

No esperes a ver si "se pasa solo".  
No le des de tomar ni comer nada.  
No lo traslades tú mismo — el equipo de traslado ya inicia la atención en el camino.

### Ventana de tratamiento

Los tratamientos más efectivos solo pueden aplicarse dentro de las primeras 4 horas y media desde el inicio de los síntomas. Por eso el tiempo es el factor más crítico de todos.