



EK SALUD CONTIGO · GUÍA DESCARGABLE

Guía de Cuidados del Catéter Urinario en Casa

Con calendario de registro de diuresis.

Cuidados diarios

Bolsa recolectora siempre por debajo del nivel de la vejiga. Fija la sonda para evitar tracción. Aseo genital 2 veces al día con agua y jabón suave. Mantén el sistema cerrado — no lo desconectes sin necesidad real.

	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
Aspecto de la orina							
Diuresis normal (sí/no)							

Duración según material

Látex: recambio habitual hasta 30 días.

Silicona 100%: hasta ~90 días.

El intervalo exacto lo define el protocolo de tu centro de salud.

Señales de alarma

Orina turbia, con mal olor o sangre.

Fuga alrededor de la sonda.

Ausencia de diuresis por 4-6 horas.

Fiebre o dolor lumbar/suprapúbico.