

@ Ostromías, sondas y
dispositivos

Alimentación por sonda o gastrostomía

También conocida como:
sonda nasogástrica, GTT,
nutrición enteral



EN 1 MINUTO

Cuando una persona no puede comer lo suficiente o no puede tragar con seguridad, se puede alimentar por una sonda que va por la nariz al estómago (nasogástrica) o directamente al estómago a través del abdomen (gastrostomía). En casa lo más importante es la posición, lavar la sonda, administrar bien los remedios y cuidar la piel.



01 ¿Qué es y qué está pasando en mi cuerpo?

La **sonda nasogástrica (SNG)** se usa generalmente por períodos cortos. La **gastrostomía (GTT o PEG)** es para períodos más largos y es más cómoda.

La nutrición puede darse con jeringa (bolos), por gravedad o con bomba (goteo continuo). Tu equipo te indicará el tipo de fórmula, la cantidad y la velocidad.

El mayor riesgo es que el alimento se devuelva y pase a los pulmones (aspiración). Por eso la **posición semisentada** es fundamental.

02 Lo que te dijeron... y qué significa

EL MÉDICO DICE

“Cabecera a 30–45 grados”

LO QUE SIGNIFICA EN TU CASA

La persona debe estar semisentada (como en un sillón reclinado) mientras recibe el alimento y **al menos 30–60 minutos después**. Nunca completamente acostada.

EL MÉDICO DICE

“Lave la sonda con 30 ml de agua”

LO QUE SIGNIFICA EN TU CASA

Con una jeringa, pasa unos 30 ml de agua (la cantidad que te indiquen) **antes y después** de cada alimentación y de cada remedio, y cada 4–6 horas si el goteo es continuo. Así no se tapa.

EL MÉDICO DICE

“Triture los medicamentos”

LO QUE SIGNIFICA EN TU CASA

No todos se pueden triturar (por ejemplo los de liberación prolongada o con cubierta entérica). **Pregunta uno por uno**. Los que sí: tritura cada uno por separado, disuélvelo en agua, pásalo y lava la sonda entre uno y otro.

EL MÉDICO DICE

“Verifique la posición de la sonda”

LO QUE SIGNIFICA EN TU CASA

En la SNG, mira la marca de centímetros en la nariz antes de cada uso y anótala: si cambió, la sonda pudo moverse. Si hay dudas, no administres y consulta.

Tu día a día, paso a paso

Antes de alimentar

- Lávate las manos y prepara la fórmula según indicación, a temperatura ambiente.
- Semisienta a la persona (30–45°).
- Revisa la marca de la sonda y que no haya tos ni ahogo.
- Lava la sonda con agua.

Durante y después

- Si es con jeringa, administra lento, dejando que baje por gravedad.
- Si aparece tos, ahogo o vómito, **detén** la alimentación.
- Lava la sonda al terminar.
- Mantén semisentado/a 30–60 minutos.

Cuidado de la piel

- SNG: cambia la fijación de la nariz cada día, en una zona distinta, para evitar heridas.
- GTT: limpia el estoma con agua y jabón neutro, seca bien. Algunas sondas deben girarse a diario: **solo si tu equipo lo indicó**.
- Higiene bucal 2–3 veces al día aunque no coma por boca.

Insumos y orden

- Lava jeringas y set con agua tibia y jabón después de usar; cámbialos según indicación.
- Guarda la fórmula abierta en el refrigerador por el tiempo indicado en el envase.
- Anota en un cuaderno horas, cantidades y deposiciones.

04 Semáforo: ¿cuándo consultar?



Rojo — Urgencia: llama al 131 o ve al servicio de urgencia

- Tos intensa, ahogo, labios morados o fiebre después de alimentar (posible aspiración).
- Sangrado abundante por la sonda o el estoma.
- Dolor abdominal fuerte con abdomen duro.



Amarillo — Consulta pronto (en 24–48 h) con tu equipo de salud

- La sonda se salió, se desplazó o se tapó y no logras destaparla con agua tibia.
- Enrojecimiento, secreción o mal olor en el estoma de la gastrostomía.
- Diarrea o vómitos repetidos, o estreñimiento por más de 3 días.
- Baja de peso o señales de deshidratación (boca seca, orina escasa).



Verde — Es esperable: sigue tus cuidados

- Pequeña cantidad de secreción clara alrededor del estoma.
- Gases o sensación de llenura que pasan solos.

05 Mitos y verdades

MITO

“Puedo pasar cualquier comida licuada por la sonda.”

—

Verdad: Las preparaciones caseras pueden tapan la sonda y no siempre cubren lo que necesita. Usa lo que indique tu equipo o nutricionista.

MITO

“Si no come por boca, no necesita lavarse los dientes.”

—

Verdad: La higiene bucal es aún más importante: previene infecciones y neumonía.

06 Preguntas para llevar a tu próximo control

Marca las que quieras hacer, imprime esta guía y llévala. Anota las respuestas.

☐ ¿Qué fórmula, cuánta cantidad y a qué velocidad?

☐ ¿Cuánta agua extra debe recibir al día?

☐ ¿Cuáles de sus remedios se pueden triturar?

☐ ¿Cada cuánto se cambia la sonda y quién lo hace?

☐ ¿Debo girar la sonda de gastrostomía?

EK SALUD CONTIGO A DOMICILIO

Manejo de sondas de alimentación a domicilio

Instalación y cambio de sonda nasogástrica según indicación médica, cuidado de gastrostomía y capacitación práctica al cuidador.

Fuentes consultadas

1. ESPEN. Guideline on home enteral nutrition (2020, actualización 2022).
2. ASPEN. Safe practices for enteral nutrition therapy.
3. BAPEN (Reino Unido). Información para pacientes con nutrición enteral.



Esta guía es **educativa** y no reemplaza la indicación de tu médico, enfermera u otro profesional que te atiende. Si algo de lo que lees no coincide con lo que te indicaron, **sigue la indicación de tu equipo** y pregúntales. Emergencias: **131** · Salud Responde: **600 360 7777**.